**РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ:**

**Профилактика бруцеллеза**

**Бруцеллез представляет собой зоонозное инфекционно-аллергическое заболевание.**

Основной источник бруцеллёзной инфекции для людей-мелкий, крупный рогатый скот и свиньи.**Возбудитель инфекции-бруцеллы.**

**Возбудитель бруцеллёза обладает большой устойчивостью к воздействиям низких температур, длительно сохраняется в пищевых продуктах, в том числе, хранящихся в холодильниках и морозильных камерах. В замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах микробы остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения.**

**В сыром молоке, хранящемся в холодильнике, возбудитель бруцеллеза сохраняется до 10 календарных дней, в сливочном масле-более 4 недель, в домашнем сыре-до 3 недель, брынзе-до 45 дней, в простокваше, сметане-до 15 календарных дней, в мясе-до 12 календарных дней, во внутренних органах, костях, мышцах и лимфатических узлах инфицированных туш-более 1 месяца, в овечьей шерсти, смушках-до 4 месяцев. В почве сохраняют жизнеспособность до 100 календарных дней, в воде-до 114 календарных дней.**

**Инкубационный период заболевания(время от контакта с больным животным до появления клинических симптомов)составляет 1-2 недели, а иногда затягивается до двух месяцев.**

**Пути заражения человека бруцеллезом:** заражение контактным путем происходит при уходе за больными бруцеллезом животными, время оказания им помощи при родах, абортах, задержке последа, когда проводят ручное отделение плаценты, при работе с продуктами и сырьем животного происхождения (шерсть, смушки и кожа), при кормлении.

**Инфицирование людей возбудителем бруцеллеза алиментарным путем:** происходит при употреблении молока, кисломолочных продуктов, мяса и мясных продуктов, полученных от больных бруцеллезом животных и не прошедших достаточную термическую обработку.

**Воздушно-пылевой путь заражения реализуется:** при ингаляции воздушно-пылевой смеси, содержащей контаминированные бруцеллами фрагменты шерсти, навоза, земли, подстилки.

**Особую опасность больные животные представляют в период отёлов и окотов, когда во внешнюю среду выделяется огромное количество возбудителя**. Микробы выделяются во внешнюю среду с молоком, мочой, испражнениями животных в течение всего года.

***Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа. Начинается болезнь, как правило, с повышения температуры тела до 39- 40°С (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы)*** в течение 7-10 дней и более, в отдельных случаях при отсутствии соответствующей терапии температура держится до 2-3месяцев. Лихорадка сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации.

***В последующем присоединяются симптомы поражения опорно-двигательного аппарата (суставов), сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма.* Осложнения бруцеллеза:** эндокардит, поражение центральной нервной системы (менингит, энцефалит), абсцесс печени, воспаление селезенки, артрит, хроническая усталость, периодически появляющаяся лихорадка.

**Для предупреждения заболевания бруцеллёзом необходимо: *лицам, содержащим скот*** в частных подворьях информировать ветеринарную службу обо всех случаях заболевания животных с подозрением на бруцеллёз (аборты, рождение нежизнеспособного молодняка);

**Населению:**

-не приобретать мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты на стихийных несанкционированных рынках;

-употреблять только после тщательной термической обработки молоко, молочные продукты приобретенные у частных лиц;

-готовить мясо небольшими кусками, с проведением термической обработки не менее часа.

**Лечение бруцеллеза продолжительное! Позаботьтесь о профилактике заранее!**