

Алкоголь ослабляет организм, **тормозит** формирование и созревание его органов и систем, а в некоторых случаях, например, при злоупотреблении, и вовсе **останавливает развитие** некоторых функций высшей нервной системы.

Чем моложе организм, тем губительнее действует на него алкоголь.

Кроме того, употребление алкогольных напитков подростками значительно **быстрее**, чем у взрослых, **ведет к формированию** у них **алкоголизма**.




Учреждение «Гомельский областной
наркологический диспансер».

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес: г.Гомель, ул. Никольская, 26а

Регистратура: (0232) 34-01-51

Адрес электронной почты:

gond@mail.gomel.by

Сайт: narcology.by

Instagram: @narcology.gomel

Диспансерное отделение:

Адрес: г.Гомель, ул. Никольская, 26а;

тел. (0232) 34-01-46

Наркологическое отделение:

Адрес: г.Гомель, ул. Богданова, 13;

тел. (0232) 51-21-88

Детско-подростковое отделение:

Адрес: г.Гомель, ул. Богданова, 13;

тел. (0232) 53-34-34

Психологическое отделение:

Адрес: г.Гомель, ул. Богданова, 13;

тел. (0232) 51-21-94

У нас вы можете получить
ответы на интересующие вас
вопросы **АНОНИМНО!**

Автор: Зверева Надежда, психолог
Ответственный за выпуск: Остриков К.Л.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение «Гомельский областной
наркологический диспансер»

НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



Психологическое
отделение

Гомель

Современные исследования позволяют обоснованно утверждать, что в теле человека **нет** таких **органов и тканей**, которые **не поражаются бы** алкоголем.

Попав в организм, он достаточно медленно (со скоростью 0,1 г на 1 кг массы тела в час) расщепляется в печени. И **только 10 %** от общего количества принятого алкоголя **выводится из организма в неизменном виде**. Оставшийся алкоголь циркулирует вместе с кровью по всему организму, пока не расщепится весь. Высокая проницаемость «молодых» тканей, их насыщенность водой, позволяет алкоголю быстро распространяться по растущему организму.



Токсическое воздействие алкоголя сказывается на деятельности **нервной системы**. Если содержание алкоголя в крови принять за **1 единицу**, то **в печени** оно будет равно **1,45**, а **в головном мозге** – **1,75**. Даже небольшие дозы алкоголя влияют на обмен в нервной ткани, передачу нервных импульсов. Одновременно **нарушается работа сосудов головного мозга**: происходит их расширение, увеличение проницаемости, кровоизлияние в ткань мозга.

В подростковом возрасте **мозговая ткань беднее фосфором**, богаче водой, находится в стадии структурного и функционального совершенствования, поэтому **алкоголь особенно опасен** для нее.

Неоднократное или частое употребление алкоголя оказывает буквально **опустошающее воздействие на психику** подростка.

Второй «мишенью» алкоголя является **печень**. Именно здесь, под действием ферментов происходит его расщепление. Если скорость поступления алкоголя в клетки печени выше скорости его распада, то происходит накопление алкоголя, ведущее к поражению клеток печени. Алкоголь **нарушает структуру клеток печени**, приводя к перерождению ее тканей. При систематических употреблении спиртных напитков **жировые изменения** в клетках печени приводят к омертвлению печеночной ткани – развивается **цирроз печени**.

Действие алкоголя на печень подростка еще **более разрушительно**, так как этот орган находится в стадии структурного и функционального формирования. **Поражение клеток печени** приводит к нарушению белкового и углеводного обмена, синтеза витаминов и ферментов.