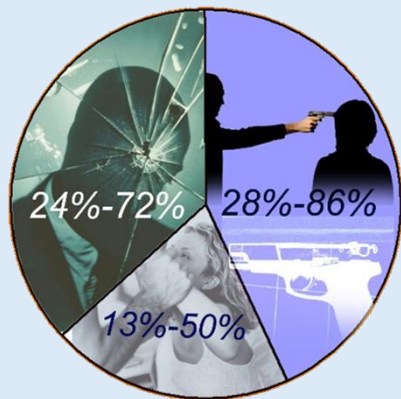


Вклад алкоголя в общую смертность населения составляет около 30 %.

Употребление суррогатов алкоголя и спиртных напитков кустарного производства может стоить жизни независимо от принятой дозы.

С алкоголем связано:

- ✓ от 28 до 86 % убийств;
- ✓ от 13 до 50 % изнасилований;
- ✓ от 24 до 72 % вооруженных нападений.



Безвыходных ситуаций нет, нужно только вовремя обратиться за помощью!

- ✓ Консультация врача-психиатра-нарколога УЗ «Лоевская ЦРБ» **2-15-74**
- ✓ Учреждение «Гомельский областной наркологический диспансер»

Диспансерное отделение:
Адрес: г.Гомель, ул. Никольская, 26а;
тел. (0232) 34-01-46

Наркологическое отделение:
Адрес: г.Гомель, ул. Богданова, 13;
тел. (0232) 51-21-88

Детско-подростковое отделение:
Адрес: г.Гомель, ул. Богданова, 13;
тел. (0232) 53-34-34

Психологическое отделение:
Адрес: г.Гомель, ул. Богданова, 13;
тел. (0232) 51-21-94

- ✓ Сайт: narcology.by

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЗ «ЛОЕВСКАЯ ЦРБ»

АЛКОГОЛЬ – ДОБРОВОЛЬНОЕ БЕЗУМИЕ

«Пьянство есть упражнение в
безумии».
Пифагор



2025г.

Алкоголиком может стать каждый, независимо от возраста, профессии, образования, дохода, вида употребляемого алкогольного напитка. Алкоголизм как заболевание развивается постепенно на фоне безбидной выпивки, бытового пьянства.



Вас должно насторожить, что:

- ✓ Увеличивается количество спиртного, необходимое для появления опьянения, повышается устойчивость к алкоголю.
- ✓ Большие дозы спиртного переносятся без признаков отравления – без головных болей, рвоты, тошноты.
- ✓ Утрачивается контроль над количеством выпитого из-за неукротимого желания выпить.
- ✓ Появляются нарушения памяти: частично выпадают события

вчерашнего дня, человек не помнит, как, где и с кем пил, как попал домой.

- ✓ Через 2–3 трезвых дня появляются чувство психологического дискомфорта, плохое настроение, раздражительность, придирчивость. Очередная доза исправляет положение.

Это признаки первой, скрытой стадии алкоголизма. Не переоцените свои возможности! Кто-то может всю жизнь пить и не спиться, а кто-то втягивается с одного глотка.

АЛКОГОЛЬ – ЯД. Нет ни одного органа в человеческом организме, который бы не страдал от алкоголя!



- Пьющий человек с каждой рюмкой в 100 граммов теряет 7,5 тысяч нейронов коры головного мозга.
- Смертельная доза составляет 8–9 граммов абсолютного алкоголя на килограмм веса человека.
- **БЕЗОПАСНЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ НЕТ!** В одной бутылке 5-процентного пива содержится столько же алкоголя, сколько в 50 граммах водки.

ТОКСИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ИНДИВИДУАЛЕН!

- Подросток или женщина могут пристраститься к алкоголю в течение нескольких месяцев, употребляя только пиво.
- Буквально несколько рюмок могут привести к возникновению зависимости у человека, если у него в организме не вырабатывается фермент алкогольдегидрогеназа.
- Крайне осторожным следует быть тем, у кого в роду были любители спиртного.
- Имеет значение состояние органов желудочно-кишечного тракта